

SAISON 2023/2024

(à compter du 01/09/23)

Judo Club Donzenac

Site internet : judo19donzenac.sportsregions.fr

JOURS & HEURES des COURS par CATEGORIES D'AGES

(jours & heures préférenciels)

Mercredi 15h00/15h45 Eveil judo nés 2019 & 2018

Mercredi 16h00/17h00 Mini-poussins nés 2017 & 2016

Samedi 10h00/11h00 Mini-poussins nés 2017 & 2016

Mercredi 16h00/17h00 Poussins nés 2015 & 2014

Samedi 10h00/11h00 Poussins nés 2015 & 2014

Mercredi 16h00/17h00 Benjamins nés 2013 & 2012

Samedi 10h00/11h00 Benjamins nés 2013 & 2012

Mercredi 16h00/17h00 Minimes nés 2011 & 2010

Samedi 10h00/11h00 Minimes nés 2011 & 2010

Jeudi 19h00/20h00 Taïso/Pilates Ados & Adultes

Applicable aux catégories féminines & masculines