

SAISON 2024/2025

(à compter du 01/09/24)

Judo Club Donzenac

Site internet : judo19donzenac.sportsregions.fr

JOURS & HEURES des COURS par CATEGORIES D'AGES

(jours & heures préférenciels)

Mercredi 15h00/15h45 Eveil judo nés 2020 & 2019

Mercredi 16h00/17h00 Mini-poussins nés 2018 & 2017

Samedi 10h00/11h00 Mini-poussins nés 2018 & 2017

Mercredi 16h00/17h00 Poussins nés 2016 & 2015

Samedi 10h00/11h00 Poussins nés 2016 & 2015

Mercredi 16h00/17h00 Benjamins nés 2014 & 2013

Samedi 10h00/11h00 Benjamins nés 2014 & 2013

Mercredi 16h00/17h00 Minimes nés 2012 & 2011

Samedi 10h00/11h00 Minimes nés 2012 & 2011

Mardi & Jeudi 19h00/20h00 Taïso, Self-défense Ados & Adultes

Jours & Horaires applicables aux catégories
féminines & masculines